



PAROISSE
SAINT-BERNARD
DE DIJON
Église Saint-Bernard
Crypte Notre-Dame d'Éphèse
Chapelle Saint-François d'Assise

Dimanche 25 janvier 2026
3^{ème} dimanche du temps ordinaire

Lectures de ce dimanche (Is 8, 23b-9,3 ; 1 Co 1, 10-13.17 ; Mt 4, 12-23)

L'Église du Père, du Fils et du Saint Esprit

Le grand texte de Vatican II Lumen Gentium s'ouvre sur une catéchèse fondamentale sur la mission du Fils et de l'Esprit dans le monde.

Le Fils vint, envoyé par le Père qui nous avait choisis en lui avant la création du monde et prédestinés à l'adoption filiale, selon son libre dessein de tout rassembler en lui. C'est pourquoi le Christ, pour accomplir la volonté du Père, inaugura le Royaume des cieux sur la terre, tout en nous révélant son mystère et, par son obéissance, effectua la rédemption. L'Église, qui est **le règne de Dieu déjà mystérieusement présent**, opère dans le monde, par la vertu de Dieu, sa croissance visible. Commencement et développement que signifient le sang et l'eau sortant du côté ouvert de Jésus crucifié et que prophétisent les paroles du Seigneur disant de sa mort en croix : « Pour moi, quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai tous les hommes ». (...) À cette union avec le Christ, lumière du monde, de qui nous procédons, par qui nous vivons, vers qui nous tendons, tous les hommes sont appelés.

Une fois achevée l'œuvre que le Père avait chargé son Fils d'accomplir sur la terre, le jour de Pentecôte, **l'Esprit Saint fut envoyé qui devait sanctifier l'Église en permanence** et procurer ainsi aux croyants, par le Christ, dans

l'unique esprit, l'accès auprès du Père. C'est lui, l'Esprit de vie, la source d'eau jaillissante pour la vie éternelle, par qui le Père donne la vie aux hommes que le péché avait tués, en attendant de ressusciter dans le Christ leur corps mortel. **L'Esprit habite dans l'Église et dans le cœur des fidèles comme dans un temple, en eux il prie et atteste leur condition de fils de Dieu par adoption.** Cette Église qu'il introduit dans la vérité tout entière, et à laquelle il assure l'unité de la communauté et du ministère, il bâtit et la dirige grâce à la diversité des dons hiérarchiques et charismatiques, il l'orne de ses fruits. Par la vertu de l'Évangile, **il fait la jeunesse de l'Église** et la renouvelle sans cesse, l'acheminant à l'union parfaite avec son époux. L'Esprit et l'Épouse, en effet, disent au Seigneur Jésus : « Viens » (cf. *Ap* 22, 17). Ainsi l'Église universelle apparaît comme un « peuple qui tire son unité de l'unité du Père et du Fils et de l'Esprit Saint ».

Concile Vatican II, *Lumen Gentium* 3-4
(extraits)

Tel. Presbytère et Accueil paroissial : 03 80 57 33 92
12 bd Alexandre 1^{er} de Yougoslavie - 21000 Dijon

Site : <https://www.saint-bernard-dijon.com> ~ mail : paroissesaintbernard.dijon@gmail.com

L'édition 2026 de l'**Université De la Vie** commençait lundi, dans près de 180 villes de France – dont Dijon, salle Liger-Belair - et une vingtaine de pays ! Au programme cette année : ***Le corps dans tous ses états***, avec une 1^e soirée intitulée « Prendre corps », axée sur le début de la vie.

Nous avons réfléchi au sujet de la baisse de la natalité, avons contemplé les mystères de la vie *in utero* et nous sommes intéressés à la complexité de la fertilité. Nous nous sommes ensuite penchés sur les spécificités du gamète par rapport aux autres cellules du corps, et donc les implications de l'Assistance Médicale à la Procréation. Puis, nous avons considéré les bouleversements psychiques liés à la grossesse (avec les situations particulières de la fausse-couche, de l'IVG, de l'IMG et de la GPA). Enfin, Aline Dureux, représentante de SOS Préma en Bourgogne-Franche-Comté,



est venue nous partager le témoignage émouvant de ce qu'elle a vécu à la naissance de sa fille qui souffrait d'une grande prématurité.



Lundi 26 janvier : 2 – Vivre en corps

- La mort en commun
- Vieillir... tout naturellement !
- Une loi aide à mourir ?
- Grand Témoin Face à la douleur



Avec Tugdual Derville Porte-parole d'Alliance VITA,

Dr Alix Durroux Médecin gériatre, Dr Pascale Mussault Médecin en soins palliatifs

Salle Liger-Belair 20h30 – 22h30

Le parcours « les 5 essentiels » !

Être renouvelé dans sa foi afin d'intégrer concrètement les **5 essentiels dans son quotidien :**

la prière, la fraternité, la formation, le service, l'évangélisation.



Première rencontre - Mercredi 28 janvier, 25 février, 25 mars, 22 avril, 20 mai et 17 juin
Chapelle Saint Martin - 20h15 à 22h

Une Pause FRESH ?



Forum Ressourçant pour être des Époux Saints et Heureux

Samedi 28 février 2026 de 18h à 22h

Dimanche 1er mars 2026 de 9h à 12h

Paroisse Saint Bernard de Dijon

Salle Liger Belair - 35€ / couple

Baby-sitting assuré dimanche de 10h à 12h

Inscriptions jusqu'au lundi 23 février

**DINER EN TÊTE à TÊTE
TOPOS
TÉMOIGNAGES
PRIERE**



Mercredi des Cendres

18 février - 19h

**Opération CAREME +
Jeûner et supplier ensemble
Jeudi 20h30-21h30**

Recevez le pain pour le jeûne du lendemain.

Inscription par mail à la paroisse ou via le QR code. Et 25€ pour payer le boulanger



2026 Carême

Encore plus fort :

une démarche structurée autour de 8 engagements au choix et un suivi par binôme.

1 – Jeûne du vendredi :

Je jeûne à ma façon ou je reçois le pain à la paroisse à l'adoration du jeudi soir.

Le jeûne est prescrit par Jésus en pénitence. Il nous libère et nous renforce spirituellement. Jésus a jeûné et prié au désert. Le vendredi, pain et eau (ou thé), à adapter en fonction de son activité et de ses besoins (une soupe, du fromage). Pendant la semaine, pas d'excès, pas de friandises, pas d'alcool. Et plus si affinités, mais pas sans prendre conseil !

2 – J'assiste à une messe ou à un office dans la semaine

Les textes de la messe de chaque jour balisent le chemin, et la voix de Dieu nous guide. Par les psaumes, nous nous unissons à la supplication de l'Église tout entière et nous portons le monde dans la prière. L'eucharistie reçue plus souvent est le pain de Vie, le pain des forts. On intensifie sa vie d'union à Dieu.

3 – Je réserve 30 minutes de prière quotidienne dans ma journée

Aucun péché ne résiste longtemps à celui qui prie avec le cœur. Dégager du temps pour Dieu, c'est vraiment l'aimer. Et les bienfaits en sont innombrables. Avec la prière, vivons dans le monde sans être du monde !

4 – Je prends le temps d'une heure d'adoration dans la semaine

Plusieurs horaires dans vos paroisses, ou même à n'importe quelle heure à la chapelle d'adoration perpétuelle au centre de Dijon. Le Seigneur vraiment présent dans le Sacrement nous ramène sur son Cœur pour y puiser la joie. C'est un prolongement de l'eucharistie : le ciel sur la terre.

5 – Je fais une belle confession au début et à la fin du Carême

Une première pour bien commencer, une à la fin pour les ultimes préparatifs à la célébration de la passion et de la résurrection du Seigneur. Une démarche d'humilité mais surtout de libération par le pardon du Seigneur.

6 – Je vais suivre la lecture de la Parole de Dieu le samedi soir à 20h45 à la crypte

Écouter un évangile en entier, plusieurs chapitres d'un prophète : dans sa Parole, Dieu est présent et il est à l'œuvre.

21 février : Le livre de l'Exode 1-15

28 février : L'évangile selon saint Marc (integral)

7 mars : Livre d'Amos et Osée

14 mars : La lettre de Saint Paul aux Romains

21 mars : Le livre du prophète Jérémie 1-15

28 mars : Les 5 grands discours de Jésus dans l'évangile selon Saint Matthieu

7 – J'invite une personne seule ou lui rends visite chaque semaine

Une manière concrète de vivre la charité et de créer de nouveaux liens !

8 – Je supprime les écrans pour laisser plus de place à Jésus

On ne garde que l'essentiel : gain de temps et d'espace mental pour revenir à la présence de Dieu !

9 – Je demande un binôme pour m'encourager à tenir bon

Un partenariat tout simple pour faire un point avec un frère ou une sœur de la paroisse sur les grâces reçues et la persévérance dans le Carême. Je choisis mon binôme ou je demande qu'on m'en attribue un !

HORAIRES DU 24 JANVIER AU 1^{er} FEVRIER 2026

Samedi 24 janvier

18h Messe à l'église Saint Bernard de Dijon

Dimanche 25 janvier : 3^{ème} dimanche du temps ordinaire

9h Messe à l'église Saint Bernard de Dijon

10h30 Messe à l'église Saint Bernard de Dijon (Jeannine Jasserme + ; Famille Zyromski-Cuinier ; Augustin Grosjean + et Hélène Mouillon + ; Josepha Diaz de Blandon + ; intention particulière ; Douceline et Michel Dérréal + ; Hélène Peluso +)

11h45 Baptême de Lorenzo Petit

17h Adoration – confessions et 18h Vêpres à la crypte

Lundi 26 janvier pas de messe

Mardi 27 janvier

7h30 Laudes – 7h50 Messe grégorienne à la crypte

18h30 Messe à la crypte (Josepha Diaz de Blandon +)

Mercredi 28 janvier *Saint Thomas d'Aquin*

7h30 Laudes – 7h50 Messe grégorienne à la crypte

(Jean Lockhart + ; Josepha Diaz de Blandon +)

10h45 Messe à la chapelle de la Providence

18h-19h *Permanence d'accueil et de confessions*

18h30 Chapelet à la crypte

Jeudi 29 janvier *Saint Jean de Réôme*

7h30 Laudes – 7h50 Messe grégorienne à la crypte

8h30 Chapelet pour les prêtres à l'église

18h30 Messe à la crypte (Josepha Diaz de Blandon +)

20h30-21h30 Adoration et confessions à la crypte

Vendredi 30 janvier

7h30 Laudes – 7h50 Messe grégorienne à la crypte

8h30-9h Adoration à la crypte

9h Messe à la crypte (Josepha Diaz de Blandon +)

Samedi 31 janvier *Saint Jean Bosco*

8h30 Laudes à la Maison natale à Fontaine

9h Messe à la Maison natale à Fontaine (Josepha Diaz de Blandon +)

10h-11h *Permanence d'accueil et de confessions à la chapelle Saint Martin*

18h Messe à la chapelle Saint François d'Assise

Dimanche 1^{er} février : 4^{ème} dimanche du temps ordinaire

9h Messe à l'église Saint Bernard de Dijon

10h30 Messe à l'église Saint Bernard de Dijon

17h Adoration – confessions et 18h Vêpres à la crypte

Cette semaine dans notre paroisse, Hélène Peluso a reçu des funérailles chrétiennes.

Permanence d'accueil à la paroisse :

Mardi et jeudi : 16h30-18h30

Mercredi, vendredi et samedi : 9h30-11h

Pour recevoir le bulletin paroissial et les Hors-série, et les informations pour les grands événements, Inscrivez-vous via le QR Code



Bulletin paroissial,
événements paroissiaux