



PAROISSE
SAINT-BERNARD
DE DIJON
Église Saint-Bernard
Crypte Notre-Dame d'Éphèse
Chapelle Saint-François d'Assise

Dimanche 1^{er} février 2026
4^{ème} dimanche du temps ordinaire

Lectures de ce dimanche (So 2, 3 ; 3, 12-13 ; 1 Co 1, 26-31 ; Mt 5, 1-12a)

Une année Saint François d'Assise !

À l'occasion du 800^e anniversaire du franciscain, le pape Léon XIV a ouvert une année consacrée à Saint François d'Assise. Tous les lieux de culte qui lui sont dédiés sont pour un an des lieux de grâce particuliers, et parmi eux la chapelle du boulevard de l'Ouest ! Saint François d'Assise reste un message vivant pour le monde actuel, marqué par les guerres, les divisions et la peur. Sans proposer de « solutions techniques », saint François montre par sa vie le véritable chemin vers la paix. Le pape souligne aussi que la paix franciscaine ne concerne pas seulement les relations humaines, mais toute la création.

"Puisse l'exemple et l'héritage spirituel de ce saint, fort dans la foi, ferme dans l'espérance et ardent dans la charité active envers son prochain, susciter en chacun l'importance de faire confiance au Seigneur, de se dépenser dans une existence fidèle à l'Évangile", affirme le Pape.

Saint François d'Assise, qui s'est éteint à 44 ans dans le dénuement le plus complet, entouré de ses frères dans la petite église de la Portioncule le 3 octobre 1226.

(D'après le site Aleteia.org)

*Prière du Pape pour l'année sainte 2026
800 ans de la mort de Saint François d'Assise*

Saint François, notre frère,
toi qui, il y a huit cents ans,
allais à la rencontre de sœur mort
comme un homme apaisé,
intercède pour nous auprès du Seigneur.
Toi qui as reconnu la vraie paix
dans le Crucifix de Saint-Damien,
apprends-nous à chercher en Lui
la source de toute réconciliation
qui abat tous les murs.
Toi qui, désarmé, as traversé les lignes de
guerre
et d'incompréhension,
donne-nous le courage de construire des ponts
là où le monde érige des frontières.
En cette époque marquée par les conflits et
les divisions,
intercède pour que nous devenions des
artisans de paix :
des témoins désarmés et désarmants
de la paix qui vient du Christ.
Amen

**Tel. Presbytère et Accueil paroissial : 03 80 57 33 92
12 bd Alexandre 1^{er} de Yougoslavie - 21000 Dijon**

Site : <https://www.saint-bernard-dijon.com> ~ mail : paroissesaintbernard.dijon@gmail.com

Lundi 2 février : 3 – Faire corps

- Comprendre l'addiction
- Don d'organes : entre altruisme et tentation utilitariste
- L'indisponibilité du corps humain
- Grand Témoin S'émerveiller de la condition humaine

Avec Dr Louis-Marie d'Ussel

Psychiatre addictologue,

Dr Stefano Mastrobuoni Chirurgien cardiaque et Fabrice Hadjadj Ecrivain et philosophe

Salle Liger-Belair 20h30 – 22h30



Sursum corda Haut les cœurs !



Une rencontre mensuelle le vendredi pour les personnes souffrantes et leurs accompagnants.

Vendredi 6 février - 14h30
salle Liger Belair

Une Pause FRESH ?

Forum Ressourçant pour être des Époux Saints et Heureux

Samedi 28 février 2026 de 18h à 22h
Dimanche 1er mars 2026 de 9h à 12h

Paroisse Saint Bernard de Dijon

Salle Liger Belair

35€ / couple

Baby-sitting assuré le dimanche de 10h à 12h



Inscriptions jusqu'au lundi 23 février

**DINER EN TÊTE à TÊTE / TOPOS
TÉMOIGNAGES / PRIERE**

Récap de la 2ème soirée de l'Université de la Vie « Vivre en corps ».

Tugdual Derville, porte-parole d'Alliance Vita, a tout d'abord parlé du lien intime entre la vie et la mort. Elles sont nos destins communs et nous invitent à exercer notre fraternité envers les plus fragiles.

Puis, le docteur Alix Durroux, médecin gériatre, nous a invités à passer au-delà de nos préjugés et de nos craintes sur la vieillesse.

Enfin, le docteur Pascale Mussault, médecin en soins palliatifs, nous a témoigné de son expérience au plus proche des malades et de leur famille. Chaque présence même silencieuse compte.

Pour conclure cette belle soirée, nous avons entendu le témoignage de notre témoin local, Marc, qui visite régulièrement un malade chez lui. Il a pu nous parler de l'évolution de leur relation qui est devenue amitié. Cette rencontre "différente" a changé son rapport aux autres.

Denier de l'Église 2025 Il est temps de vous dire merci !



Merci à vous tous qui avez contribué à la campagne annuelle du Denier de l'Église 2025 ! Nous vous sommes reconnaissants de montrer par votre don votre attachement à la communauté paroissiale et votre reconnaissance pour le service des prêtres du diocèse !

Le denier en chiffres : En 2025 nous avons 268 donateurs pour un montant de 111 206 €.

En 2024 nous avions 280 donateurs pour un montant de 119 128 euros. La différence est de -12 donateurs (-4.29 %) et -7 922 € (-6.65 %)

Les résultats globaux du Diocèse : 2025 : 7669 donateurs pour 2 371 570 €.

2024 : 8230 donateurs pour 2 435 190 €. La différence est de -561 donateurs (-6.82 %) et -63 620 € (-2.61 %)

Mercredi des Cendres

18 février - 19h

**Opération CAREME +
Jeûner et supplier ensemble
Jeudi 20h30-21h30**

Recevez le pain pour le jeûne du lendemain.



2026 Carême

Inscription par mail à la paroisse ou via le QR code. Et 25€ pour payer le boulanger

Encore plus fort :

une démarche structurée autour de 8 engagements au choix et un suivi par binôme.

1 – Jeûne du vendredi :

Je jeûne à ma façon ou je reçois le pain à la paroisse à l'adoration du jeudi soir.

Le jeûne est prescrit par Jésus en pénitence. Il nous libère et nous renforce spirituellement. Jésus a jeûné et prié au désert. Le vendredi, pain et eau (ou thé), à adapter en fonction de son activité et de ses besoins (une soupe, du fromage). Pendant la semaine, pas d'excès, pas de friandises, pas d'alcool. Et plus si affinités, mais pas sans prendre conseil !

2 – J'assiste à une messe ou à un office dans la semaine

Les textes de la messe de chaque jour balisent le chemin, et la voix de Dieu nous guide. Par les psaumes, nous nous unissons à la supplication de l'Église tout entière et nous portons le monde dans la prière. L'eucharistie reçue plus souvent est le pain de Vie, le pain des forts. On intensifie sa vie d'union à Dieu.

3 – Je réserve 30 minutes de prière quotidienne dans ma journée

Aucun péché ne résiste longtemps à celui qui prie avec le cœur. Dégager du temps pour Dieu, c'est vraiment l'aimer. Et les bienfaits en sont innombrables. Avec la prière, vivons dans le monde sans être du monde !

4 – Je prends le temps d'une heure d'adoration dans la semaine

Plusieurs horaires dans vos paroisses, ou même à n'importe quelle heure à la chapelle d'adoration perpétuelle au centre de Dijon. Le Seigneur vraiment présent dans le Sacrement nous ramène sur son Cœur pour y puiser la joie. C'est un prolongement de l'eucharistie : le ciel sur la terre.

5 – Je fais une belle confession au début et à la fin du Carême

Une première pour bien commencer, une à la fin pour les ultimes préparatifs à la célébration de la passion et de la résurrection du Seigneur. Une démarche d'humilité mais surtout de libération par le pardon du Seigneur.

6 – Je vais suivre la lecture de la Parole de Dieu le samedi soir à 20h45 à la crypte

Écouter un évangile en entier, plusieurs chapitres d'un prophète : dans sa Parole, Dieu est présent et il est à l'œuvre.

21 février : Le livre de l'Exode 1-15

28 février : L'évangile selon saint Marc (integral)

7 mars : Livre d'Amos et Osée

14 mars : La lettre de Saint Paul aux Romains

21 mars : Le livre du prophète Jérémie 1-15

28 mars : Les 5 grands discours de Jésus dans l'évangile selon Saint Matthieu

7 – J'invite une personne seule ou lui rends visite chaque semaine

Une manière concrète de vivre la charité et de créer de nouveaux liens !

8 – Je supprime les écrans pour laisser plus de place à Jésus

On ne garde que l'essentiel : gain de temps et d'espace mental pour revenir à la présence de Dieu !

9 – Je demande un binôme pour m'encourager à tenir bon

Un partenariat tout simple pour faire un point avec un frère ou une sœur de la paroisse sur les grâces reçues et la persévérence dans le Carême. Je choisis mon binôme ou je demande qu'on m'en attribue un !

HORAIRES DU 31 JANVIER AU 8 FEVRIER 2026

Samedi 31 janvier

18h Messe à la chapelle Saint François d'Assise (Monsieur et Madame le Rasle +)

Dimanche 1^{er} février : 4^{ème} dimanche du temps ordinaire

9h Messe à l'église Saint Bernard de Dijon

10h30 Messe à l'église Saint Bernard de Dijon

(Famille Tenkès-Laurent ; Colette Germain + ; Josepha Diaz de Blandon + ;
Monique Bréon + et Pascal Chenesseau + ; Brigitte Santiard + ; André Grivaux +)

17h Adoration – confessions et 18h Vêpres à la crypte

Lundi 2 février *Présentation du Seigneur*

19h Messe à l'église Saint Bernard de Dijon (Hélène)

Mardi 3 février

7h30 Laudes – 7h50 Messe grégorienne à la crypte

18h30 Messe à la crypte (Béatrice +)

Mercredi 4 février

7h30 Laudes – 7h50 Messe grégorienne à la crypte

10h45 Messe à la chapelle de la Providence

18h-19h *Permanence d'accueil et de confessions*

18h30 Chapelet à la crypte

Jeudi 5 février *Sainte Agathe*

7h30 Laudes – 7h50 Messe grégorienne à la crypte

8h30 Chapelet pour les prêtres à l'église

18h30 Messe à la crypte

20h30-21h30 Adoration et confessions à la crypte

Vendredi 6 février *Saint Paul Miki et ses compagnons*

7h30 Laudes – 7h50 Messe grégorienne à la crypte

8h30-9h Adoration à la crypte

9h Messe à la crypte (Joséphine)

Samedi 7 février *Sainte Colette Boylet*

8h30 Laudes à la Maison natale à Fontaine

9h Messe à la Maison natale à Fontaine

10h-11h *Permanence d'accueil et de confessions à la chapelle Saint Martin*

18h Messe à la chapelle Saint François d'Assise

Dimanche 8 février : 5^{ème} dimanche du temps ordinaire

9h Messe à l'église Saint Bernard de Dijon

10h30 Messe à l'église Saint Bernard de Dijon

17h Adoration – confessions et 18h Vêpres à la crypte

Cette semaine dans notre paroisse, André Grivaux a reçu des funérailles chrétiennes.

Permanence d'accueil à la paroisse :
Mardi et jeudi : 16h30-18h30
Mercredi, vendredi et samedi : 9h30-11h

Pour recevoir le bulletin
paroissial et les Hors-série, et
les informations pour les
grands événements,
Inscrivez-vous via le QR Code



Bulletin paroissial,
événements paroissiaux