



# La foi

## Hors série n°1

**Soyez enracinés, édifiés dans le Christ Jésus ; restez fermes dans la foi, comme on vous l'a enseigné ; soyez débordants d'action de grâce.**

Saint Paul aux Colossiens 2,7

*Avoir la foi, c'est adhérer de tout son être à Dieu qui se révèle à nous. La foi est notre lien fondamental avec Dieu. La foi sauve. Elle est un don de Dieu qu'il faut demander, et elle est une vertu qu'il faut exercer. La foi est une vertu théologique : elle vient du Dieu vivant et nous met immédiatement en contact avec lui.*

### Y a-t-il des niveaux de foi ?

La foi est une lumière pour l'intelligence ; elle nous fait connaître Dieu. Elle se développe avec l'aide des dons du Saint Esprit pour arriver à maturité.

**Dans ses commencements**, elle consiste à croire en l'existence de Dieu et au fait que Dieu est juste. La lettre aux Hébreux dit : **“sans la foi, il est impossible d'être agréable à Dieu ; car, pour s'avancer vers lui, il faut croire qu'il existe et qu'il récompense ceux qui le cherchent”** (Hb 11,6).

**Lorsqu'elle est formée** par la révélation de l'évangile, la foi comprend plus profondément ces deux aspects : elle saisit que Dieu existe comme **Père, Fils et Saint Esprit**, et que sa justice se manifeste par **la passion rédemptrice de Jésus**, qui donne aux pécheurs qui se repentent son pardon.

### Foi et croyances

On a l'habitude de distinguer avec deux mots différents la **foi** catholique, révélée par Dieu et transmise par l'Eglise, et les autres **croyances** qui ne sont pas révélées. Il peut y avoir des éléments de la vérité dans les croyances d'autres religions, mais on réservera le mot foi à la foi chrétienne, qui est une action de Dieu dans l'âme qui lui fait reconnaître l'unique vérité, et **pas seulement une opinion humaine.**



## **Confiance à avoir ou contenu à croire ?**

La foi telle que Jésus l'a enseignée est fondamentalement une **confiance inconditionnelle** à Dieu.

Elle comporte aussi **un contenu révélé** par la Parole de Dieu et transmis par l'Eglise. La formulation essentielle du contenu de la foi se trouve dans les formules de foi antiques qu'on appelle "symboles" : Symbole des Apôtres, le plus ancien et le plus court, et Symbole de Nicée-Constantinople, du IV<sup>ème</sup> siècle, qui a pris le nom des deux conciles où il s'est élaboré.

## **Pourquoi certains ont-ils la foi et pas d'autres ?**

La foi est un don de Dieu. Mais chacun peut l'accueillir ou le refuser. Dieu s'y prend de différentes manières. Certaines personnes reçoivent une grâce de Dieu subite et évidente dès le début de leur parcours. D'autres tâtonnent et cherchent dans l'obscurité pendant des années. Le philosophe Blaise Pascal, par exemple, a témoigné avoir connu les deux.

Dieu cherche chaque être humain. Il l'attire secrètement pour se manifester à lui. A peine commence-t-on à s'ouvrir à la grâce que Dieu peut donner davantage de lumières et nous fait rapidement progresser. Mais si nos résistances ne cèdent pas volontairement, on peut rester imperméable à la foi.

## **Le doute fait-il partie de la foi ?**

Non, le doute ne fait pas partie de la foi. **La foi est une décision libre, éclairée par la raison et par l'Esprit Saint, qui triomphe des hésitations.** Parce qu'elle adhère à la vérité, elle met en contact avec Dieu qui est lumière (1Jn1,5), et permet de voir la réalité de l'existence sous son vrai jour, dans la lumière de celui qui nous crée et nous sauve.

Si le doute ne fait pas partie de la foi, la **réflexion critique** oui : car la foi s'appuie très souvent sur des béquilles provisoires comme l'**imagination** et la **sensibilité**, mais elle doit abandonner au fur et à mesure ces béquilles pour marcher seule en pleine confiance à Dieu. Il y a donc beaucoup de remises en question dans le chemin de la foi qui peuvent nous déstabiliser. Mais c'est ainsi que Dieu purifie notre relation à lui.

**Mille difficultés ne  
font pas un doute.**

**Saint John Henry Newman**

## **La foi, c'est saisir la main de Jésus**

**La barque où se trouvaient les disciples était déjà à une bonne distance de la terre, elle était battue par les vagues, car le vent était contraire. Vers la fin de la nuit, Jésus vint vers eux en marchant sur la mer. En le voyant marcher sur la mer, les disciples furent bouleversés. Ils dirent : « C'est un fantôme. » Pris de peur, ils se mirent à crier. Mais aussitôt Jésus leur parla : « Confiance ! c'est moi ; n'ayez plus peur ! »**

**Pierre prit alors la parole : « Seigneur, si c'est bien toi, ordonne-moi de venir vers toi sur les eaux. » Jésus lui dit : « Viens ! » Pierre descendit de la barque et marcha sur les eaux pour aller vers Jésus. Mais, voyant la force du vent, il eut peur et, comme il commençait à enfoncer, il cria : « Seigneur, sauve-moi ! » Aussitôt, Jésus étendit la main, le saisit et lui dit : « Homme de peu de foi, pourquoi as-tu douté ? » Et quand ils furent montés dans la barque, le vent tomba. Alors ceux qui étaient dans la barque se prosternèrent devant lui, et ils lui dirent : « Vraiment, tu es le Fils de Dieu ! »**

Evangile selon Saint Matthieu 14, 22-33

### **L'épreuve de la foi**

Jésus réclame de nous une confiance totale. L'événement ci-dessus illustre ce qui se produit souvent dans nos vies : la peur nous saisit et nous perdons pied. Dans ces moments, il ne faut pas s'étonner d'être tentés, et se souvenir que Jésus nous tend la main pour nous sauver.

Abraham a connu cette épreuve le premier, racontée dans un texte sublime et dramatique où son cœur d'enfant se révèle (Gn 22). Il est ainsi déclaré le père des croyants. Notre plus grand modèle de foi est la Vierge Marie, qui a fait preuve de la foi la plus simple et directe, tant à l'Annonciation (Lc 1) qu'au pied de la croix de son Fils (Jn 19), sans aucun secours humain.

### **La foi éclaire toute la vie.**

La foi, si elle est vivante, change notre vision des choses parce qu'elle nous découvre la présence et l'action de Dieu dans le quotidien. Les amitiés, le travail, les loisirs, l'argent, le mariage... tout prend un sens nouveau dans la perspective du Royaume de Dieu. La foi se traduit par des pensées et des décisions nouvelles. La foi doit devenir agissante au quotidien. Une foi qui n'agit pas est morte.

**La louange** vient d'une foi éveillée et d'un débordement du cœur. Remercier Dieu n'est pas une "politesse" (comme on dit aux enfants : "dis merci à la dame"), mais une gratitude réelle, exprimée avec la simplicité des enfants. C'est une offrande qui plaît à Dieu.

## L'expérience des Apôtres :

### le coeur de notre foi

**Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie, nous vous l'annonçons.**

**Oui, la vie s'est manifestée, nous l'avons vue, et nous rendons témoignage : nous vous annonçons la vie éternelle qui était auprès du Père et qui s'est manifestée à nous.**

**Ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons à vous aussi, pour que, vous aussi, vous soyez en communion avec nous. Or nous sommes, nous aussi, en communion avec le Père et avec son Fils, Jésus Christ. Et nous écrivons cela, afin que notre joie soit parfaite.**

Première lettre de saint Jean 1,1-4

## Les ennemis de la foi

On peut citer en premier lieu l'**incrédulité**. Elle est nourrie par l'ironie et le cynisme qui entourent, dans le monde occidental, les questions religieuses. La foi réclame de convertir son intelligence pour se fortifier contre le doute.

Vient ensuite la **peur**. Peur de changer, peur de Dieu, peur du regard des autres... La foi nous rend simples et confiants comme les enfants. "Le Royaume des cieux est à ceux qui leur ressemblent", dit Jésus. (Mt 19,14).

Enfin, le **manque d'espérance**, car la foi est toute proche de l'espérance : elle sait qu'elle peut compter sur Dieu.

---

## La foi s'approfondit sous les dons de l'Esprit Saint

La **crainte** accompagne la foi en l'aiguissant, de peur qu'on ne croie pas juste, ou pas assez, qu'on n'aille pas assez loin dans la logique divine. La **piété** donne à la foi une nuance de tendresse et de simplicité. Par le don de **science**, nous avons l'intuition de ce qui nous rapproche de Dieu et de ce qui nous en éloigne. Le **conseil** fait porter des fruits à la foi dans notre quotidien en nous aidant à discerner les événements et à prendre les décisions dans la lumière de Dieu. La **force** nous fait maintenir la foi dans les temps difficiles. Par le don d'**intelligence**, nous comprenons l'un après l'autre les mystères auxquels la foi adhère. Enfin, la **sagesse** nous donne d'expérimenter et de savourer la vérité divine, inséparable de sa charité.

Grâce aux dons de l'Esprit, notre vie change au quotidien dans la **cohérence** de la foi, et notre coeur s'ouvre à la **contemplation de Dieu**, Père, Fils et Saint-Esprit.

## **Ne laisse pas le train partir sans toi !**

Avez-vous comme moi fait ce cauchemar ? Vous êtes sur le quai de la gare, attendant que votre train arrive. Les annonces se succèdent : des trains entrent en gare et en partent, et ce n'est jamais le vôtre.



Des groupes de voyageurs passent à côté de vous, vous bousculent, tous savent où ils vont et ce qu'ils font. L'heure passe, votre rendez-vous approche, et vous vous apercevez à l'affichage que plusieurs trains pour votre destination sont partis, mais depuis un autre quai et une autre voie. On en annonce encore un, le dernier de la journée, et ce n'est pas sur votre quai qu'il est annoncé. Vous restez cloué sur place sans parvenir à vous décider. Vous voyez partir sous vos yeux, par-delà les voies, votre train et vous restez seul avec vos bagages.

Certaines personnes passent leur vie entière dans cette condition cauchemardesque. Ils ont le sentiment que leur vie n'a pas de sens, qu'ils sont laissés là sur le côté d'un monde qui avance et qui vit, mais quant à eux, ils ne vont nulle part. L'angoisse les tenaille. S'ils ouvrent la bouche, c'est pour se plaindre de tout et de tous, car tout devient insupportable dans cette attente sans but.

La foi nous révèle que notre vie a une raison d'être, que chaque journée est pleine de signification et de joie. Dieu le Créateur a fait chaque créature pour la bénir et l'attirer à lui. Il prépare pour les êtres rationnels une destinée qui les dépasse totalement : une vie éternelle de communion avec lui, dans une intelligence éclairée et un cœur brûlant de l'amour divin. A chacun, il assigne une mission : vivre dans la sainteté et la justice, à l'imitation de Jésus-Christ. Il ne laisse aucune de ses créatures bien-aimées sans secours et sans force : au quotidien, il vient à leur secours par sa grâce. On peut tout espérer de lui. Ne passons pas à côté de notre vie !

---

**Il n'est pas permis de vivoter ; vivre est notre devoir !  
Trêve donc à toute mélancolie !**

Saint Pier-Giorgio Frassati

## **Peut-on avoir la foi sans le savoir ?**

La foi est un don que Dieu donne pour qu'on le connaisse et qu'on l'aime, et qu'en le connaissant et en l'aimant, on soit sauvé. Et "Dieu veut que tous les hommes soient sauvés" (1Tm 2,4).

**Dieu attire à lui une multitude de personnes**, en leur donnant les prémices de la foi. Ils pressentent qu'il existe sans savoir le nommer, et qu'il ne peut être que juste. Cette foi initiale s'exprime souvent par une prière du coeur, par une attitude d'abandon et de confiance qui modèle la vie. Jésus dit explicitement qu'il y aura des sauvés qui ne l'auront pas connu, mais qui en accomplissant la justice qui vient de Dieu à l'égard des plus pauvres, entreront au Ciel (Mt 25,31-46). **C'est la générosité de Dieu !**

Mais posons une autre question : peut-on faire du tri sélectif sans le savoir ? Bien sûr, des gens font ça depuis toujours à la campagne en mettant au fumier les déchets organiques... Mais il y en a beaucoup aussi qui jettent leurs pneus au bord des routes ! Et peut-on sans connaître la route, trouver le gîte de vacances ? Oui, certainement, mais c'est plus simple si on a l'adresse et un GPS. Ainsi il y a beaucoup de chemins pour aller à Dieu, et certains y vont sans avoir reçu un enseignement particulier ; mais c'est souvent au prix de grandes épreuves intérieures, et chez des personnalités très éveillées. **La foi nous indique l'autoroute** sur laquelle on peut rouler sans hésitation et arriver certainement à destination. Celui qui, connaissant l'adresse et la route, les refuserait, serait vraiment fou !

Le culte chrétien est un culte rationnel (Rm 12, 1), c'est à dire **dans la pleine conscience et en toute connaissance de cause**. Saint Paul insiste beaucoup, surtout dans les lettres aux Ephésiens et aux Colossiens, pour que les chrétiens soient remplis de sagesse et de connaissance, pour vivre de manière consciente et mature, en référence à l'enseignement de Jésus. Cette sagesse et cette connaissance n sont pas réservées à une élite. Ce mystère est "caché aux sages et aux savants, et révélé aux tout-petits" (Mt 11,25).

---

**Puisque le Christ est mort pour tous et que la vocation dernière de l'homme est réellement unique, à savoir divine, nous devons tenir que l'Esprit Saint offre à tous, d'une façon que Dieu connaît, la possibilité d'être associé au mystère pascal.**

Concile Vatican II, *Gaudium et Spes* 22

## **Quels sont les signes de la foi ?**

Saint Jacques dit que ce sont les oeuvres que l'on fait en raison de notre foi : service, soin des pauvres, témoignage, prière, etc... Mais il y a beaucoup de saints qui n'ont pas pu, ou n'ont pas eu le temps d'avoir les oeuvres de la foi. Comme le bon larron, sauvé à la dernière minute par Jésus en Croix, en réponse à son cri - plein de foi - vers lui : "Jésus, souviens-toi de moi quand tu viendras dans ton Royaume !" (Lc 23,42). Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus, consciente que les oeuvres que l'on fait ne pourront jamais être à la hauteur, met toute son espérance dans la miséricorde de Dieu qui veut donner au-delà de tout ce qu'on peut espérer.

**Quatre signes en tous cas montrent une foi mûre : la référence à la Parole de Dieu, la louange, l'attachement à l'Eglise, l'amour de Dieu et des autres.**

De la Parole de Dieu et de sa prédication naît la foi, "qui vient de ce qu'on entend" (Rm 10,17), et à celui qui croit, la Parole de Dieu "parle".

La louange montre que la foi est vivante, qu'elle a ouvert l'âme aux bienfaits de Dieu et au Bienfaiteur lui-même.

L'attachement à l'Eglise vient de la conscience que le message de la foi nous est donné par l'Eglise comme une mère, et que l'oeuvre du Christ a été de fonder une communauté, la communauté des croyants, qui est son peuple saint.

La foi engendre l'amour, qui nous rend semblables à Dieu.

**C'est par mes oeuvres que je te montrerai ma foi.**

Lettre de Saint Jacques 2,18

**Dans le Christ Jésus, ce qui a de la valeur, c'est la foi, qui agit par la charité.**

Saint Paul aux Galates 5,6

**Au soir de cette vie, je paraîtrai devant vous les mains vides, car je ne vous demande pas, Seigneur, de compter mes oeuvres. Toutes nos justices ont des taches à vos yeux. Je veux donc me revêtir de votre propre Justice et recevoir de votre Amour la possession éternelle de Vous-même. Je ne veux point d'autre Trône et d'autre Couronne que Vous, ô mon Bien-Aimé !**

Sainte Thérèse de l'Enfant  
Jésus

**J'aurais beau avoir toute la foi jusqu'à transporter les montagnes, s'il me manque l'amour, je ne suis rien.**

Saint Paul aux Corinthiens  
(1Co 13,2)

## Les ressources

La Parole de Dieu, consignée dans **la Bible**, est la ressource la plus fondamentale et indispensable. La Parole de Jésus, transmise par ses Apôtres, est le roc sur lequel bâtir sa maison. La fréquenter chaque jour, en apprendre des passages, la méditer dans son cœur, en discuter avec d'autres, c'est l'école de sagesse du croyant.

L'enseignement de l'Eglise, qui transmet fidèlement celui des Apôtres, est une ressource sûre. On en trouve l'exposé dans le **Catéchisme de l'Eglise Catholique** que tout chrétien doit avoir à portée de main ! Il en existe une version abrégée, et une version pour les jeunes, le YouCat.

On trouve **en ligne** beaucoup de podcasts et de publications excellentes. Il faut toujours **vérifier la source**, car il y a des prédicateurs mensongers qui sont en rupture avec l'Eglise et qui mêlent à leur enseignement des éléments qui peuvent faire dévier. Jésus nous a prévenu : il y aura des loups déguisés en agneaux ! (Mt 7,15) Parmi eux, les faux-prophètes, faux visionnaires, qui s'appuient sur de prétendues révélations. Ils ou elles flattent la vanité spirituelle, le goût pour l'ésotérisme et préparent des divisions dans l'Eglise. Comme l'écrit Saint Jean à la fin de sa première lettre : "Petits enfants, gardez-vous des idoles !"

**Amen !**

En hébreu, "Amen" se rattache à la même racine que le mot "croire". Cette racine exprime la solidité, la fiabilité, la fidélité. Ainsi on comprend pourquoi le "Amen" peut être dit de la fidélité de Dieu envers nous et de notre confiance en Lui.

L'"Amen" final du Credo reprend et confirme donc ses deux premiers mots : " Je crois". Croire, c'est dire "Amen" aux paroles, aux promesses, aux commandements de Dieu, c'est se fier totalement en Celui qui est l'"Amen" d'infini amour et de parfaite fidélité. La vie chrétienne de chaque jour sera alors l'"Amen" au "Je crois" de la Profession de foi de notre Baptême.

Jésus-Christ lui-même est "l'Amen" (Ap 3, 14). Il est l'"Amen" définitif de l'amour du Père pour nous ; il assume et achève notre "Amen" au Père : "Toutes les promesses de Dieu ont en effet leur 'oui' en lui ; aussi bien est-ce par lui que nous disons notre 'Amen' à la gloire de Dieu" (2 Co 1, 20).

Catéchisme de l'Église catholique n°1062/1064