



# Prépare ta nouvelle vie : Pardonne

## Hors série n°15

Puisque vous avez été choisis par Dieu, que vous êtes sanctifiés, aimés par lui, revêtez-vous de tendresse et de compassion, de bonté, d'humilité, de douceur et de patience. Supportez-vous les uns les autres, et pardonnez-vous mutuellement si vous avez des reproches à vous faire. Le Seigneur vous a pardonnés : faites de même.

Saint Paul aux Colossiens 3, 12-13

**Nous mourons d'amours refroidis... Maladresses, offenses, trahisons peuvent faire basculer une vie dans le ressentiment, la colère, la tristesse ou la dépression. Un cœur de chair devenu un cœur de pierre. Et nous avons tant de raisons de camper sur nos positions - qui nous tuent. Attention, ce Hors-Série est dangereux. Ou salvateur.**

### **Conseil ou commandement ?**

Si le Seigneur nous avait donné le pardon comme un conseil, nous ne pardonnerions jamais. Car nous sommes les champions des questions qui font gagner (ou perdre) du temps : "peut-on tout pardonner ?" "Et si l'autre ne demande pas pardon ?" Et les objections : "Je peux pardonner, mais pas oublier". "C'est trop facile". "Ce qu'on m'a fait est impardonnable". "Ce n'est pas à moi de faire le premier pas".

L'enseignement de Jésus sur le pardon est étonnamment constant, et étonnamment simple. Faut-il compliquer ce qui est simple ? Avouons-le : quand nous pensons au pardon se réveille une tempête de sentiment d'injustice, de peur, de haine. Nos émotions violentes ne parviennent pas pour autant à faire taire cette voix du Seigneur : "Pardonne". Et si on l'écoutait pour de bon ?

**Pardonnez,  
vous serez pardonnés.**

Evangile selon Saint Luc 6,37



**Les Hors-séries de Saint-Bernard**



## **Avant le pardon, la bienveillance**

Quelle bénédiction qu'une personne qui vit de la bienveillance a priori à l'égard des autres ! Pas d'idées toutes faites, pas de jugement sur les apparences, pas de recherche de "quelqu'un qui pense comme moi" ou qui partage la même éducation. Le cœur, rien que le cœur. Ouvert.

## **Sans rien attendre en retour**

La décision du pardon doit être gratuite, pour Dieu. On peut, c'est vrai, attendre des excuses, une reprise normale des relations, mais ne rien attendre en retour, c'est la liberté suprême. Pardonner par amour.

## **Pardoner au nom de Jésus**

Je suis chrétien. J'ai été sauvé par Dieu dans un acte suprême de miséricorde que je ne méritais pas. Et moi, je retiendrais les péchés de mon frère alors qu'on a effacé ma dette ? Pardonner, c'est le signe le plus clair que nous sommes vraiment disciples du Dieu de miséricorde. Si je ne m'en sens pas capable, le Christ peut m'en donner le désir et la force. Pour pardonner sans retour.

**La preuve que Dieu nous aime, c'est que le Christ est mort pour nous, alors que nous étions encore pécheurs.**

Romains 5,8

## **Ils ont pardonné**

**Saint Étienne (+ vers 35)** Premier martyr chrétien, il pria pour ses bourreaux pendant sa lapidation : « Seigneur, ne leur compte pas ce péché » (Actes 7,60).

**Sainte Jeanne de Valois (+1363)** Répudiée par son époux Louis XII, elle accepta l'humiliation sans rancune et pria pour lui.

**Saint Thomas More (+1535)** Avant son exécution sous Henri VIII, il déclara mourir « bon serviteur du roi, mais de Dieu d'abord », sans haine envers ceux qui l'avaient condamné.

**Saint Isaac Jogues (+1646)** Torturé par les Iroquois, il choisit de revenir parmi eux après sa libération pour leur annoncer l'Évangile, sans esprit de vengeance.

**Sainte Maria Goretti (+1902)** Avant de mourir à 11 ans des suites d'une agression, elle pardonna à son attaquant Alessandro Serenelli, qui se convertit plus tard.

**Saint Josephine Bakhita (+1947)** Ancienne esclave brutalement maltraitée, elle déclara avoir pardonné à ses anciens maîtres, affirmant que sans ces épreuves elle n'aurait peut-être pas rencontré le Christ.

**Saint Padre Pio (+1968)** Malgré les calomnies et les sanctions ecclésiastiques injustes qu'il subit, il ne manifesta jamais de rancune et pria pour ses détracteurs.

**Saint Jean-Paul II (+2005)** En 1981, il pardonna publiquement à son agresseur Mehmet Ali Ağca et alla le visiter en prison, lui parlant en privé avec bienveillance.

## **Paroles de Saint Silouane du Mont Athos (1866-1938)**

*Ce saint moine du monde orthodoxe a fait une expérience très profonde de l'Esprit de Jésus. Les quelques paroles de lui qui nous sont parvenues font tenir sur une tête d'épingle tout l'Évangile : le pardon et l'amour des ennemis.*

Celui qui n'aime pas ses ennemis, ne peut connaître le Seigneur ni la douceur de l'Esprit-Saint. Le Saint-Esprit apprend à tant aimer les ennemis que l'on a compassion d'eux comme de ses propres enfants.

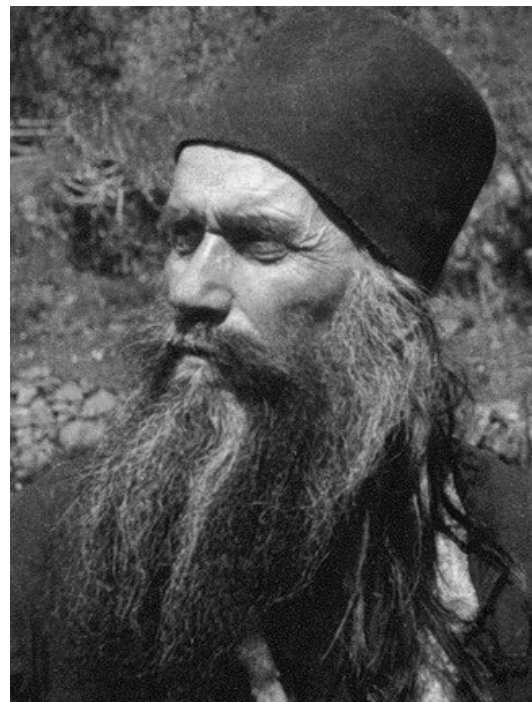
Il y a des hommes qui souhaitent la damnation et les tourments dans le feu de l'enfer à leurs ennemis ou aux ennemis de l'Église. Ils pensent ainsi parce qu'ils n'ont pas appris du Saint-Esprit à aimer Dieu. Celui qui l'a appris verse des larmes pour le monde entier.

Seigneur, apprends-nous par ton Esprit-Saint à aimer nos ennemis et à prier pour eux avec larmes. Seigneur, comme tu as prié pour tes ennemis, ainsi apprends-nous, à nous aussi, par l'Esprit-Saint, à aimer nos ennemis.

Le Saint-Esprit nous rend proches parents du Seigneur. Sache que si tu sens en toi une paix divine et un amour pour tous les hommes, ton âme est semblable au Seigneur.

**Bien-aimés, puisque Dieu nous a tellement aimés, nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres.**

Première lettre de saint Jean 4,11



### **Qui suis-je pour ne pas pardonner ?**

Avoir une offense à pardonner est une épreuve pour nous attirer dans une charité plus grande. L'ego s'en mêle - on l'appelle le vieil homme, qui résiste à l'homme nouveau en nous, recréé dans l'amour du Christ. La question qui t'est posée : tiens-tu davantage à toi-même qu'à Dieu ?

Les paraboles de Jésus le disent de différentes manières : on t'a pardonné beaucoup au ciel. As-tu le droit de retenir ton pardon ?

Les Pères du désert insistent : regarde-toi sans complaisance, et tu verras qu'avec ta poutre dans l'oeil, tu n'es pas la bonne personne pour pinailler sur la paille qui est dans l'oeil de ton frère.

Dur, mais vrai.

## **Je n'ai pas d'ennemis**

Ah ? Peut-être parce que tu n'es pas assez engagé dans l'amour et le service de Dieu... Ou que tu évites toutes les situations embarrassantes. Mais admettons : tu n'as pas d'ennemis. Mais tu dois avoir autour de toi des personnes qui t'irritent, à qui tu n'adresses plus la parole, que tu as effacé mentalement de ta vie. Ou tout simplement une personne qui te manifeste les limites de ton cœur. Tu n'arrives pas à l'aimer sincèrement. Voilà ton "ennemi" : celui qui te montre tes limites. C'est lui que le Seigneur t'appelle à aimer, en dépassant tes capacités naturelles par un amour puisé en Dieu. Cette source ne te manquera jamais.

## **Blessé, je ne cesserai jamais d'aimer**

C'est la devise des Petites Soeurs de l'Agneau. En contemplant Jésus, l'Agneau de Dieu, Dieu maltraité et crucifié pour les pécheurs, nous apprenons qui est Dieu et comment il nous appelle à lui ressembler, lui "qui fait lever son soleil sur les bons et les méchants et pleuvoir sur les justes et les injustes" (Mt 5,45).

## **La culture du pardon**

Il y a des familles où s'est installée une culture de la rancune et de la rupture, d'une génération à l'autre. Dans le Christ, nous avons à fonder une nouvelle culture, dans laquelle le pardon devient comme un nouveau style de vie et ouvre toujours un avenir aux relations, même là où elles paraissent le plus compromises.

## **Ressuscités**

"Jour de la résurrection, rayonnons de joie, embrassons-nous les uns les autres ; appelons frères même ceux qui nous haïssent ; pardonnons tout à cause de la Résurrection ». Voilà ce que chante un chant oriental dans la nuit de Pâques. Le pardon naît de la joie pascale : nous sommes aimés, le Christ est victorieux de tout mal, la grande absolution a été prononcée sur les coupables. Nous sommes nés de nouveau ! Comment retenir le pardon dans cette joie débordante ?

Peut-être que le pardon m'est trop difficile parce que je ne connais pas encore la grande joie de l'Esprit de la résurrection.

**Pierre s'approcha de Jésus pour lui demander : « Seigneur, lorsque mon frère commettra des fautes contre moi, combien de fois dois-je lui pardonner ? Jusqu'à sept fois ? » Jésus lui répondit : « Je ne te dis pas jusqu'à sept fois, mais jusqu'à soixante-dix fois sept fois ».**

Evangile selon  
St Matthieu 18,21-22

## **Prière**

O Jésus, je te confie mon cœur blessé. Baigne-le de la joie de ta miséricorde et donne-moi le courage de pardonner en ton nom à ceux qui m'ont offensé. Libère-moi et fais de moi le témoin de ton amour.