



Discerner

Hors série n°3

Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

Saint Paul aux Romains 12,2.

Le discernement, c'est cette capacité d'attention et de jugement qui nous fait reconnaître la volonté de Dieu pour la mettre en pratique. C'est un don de Dieu qui se reçoit, mais aussi un art qui se cultive. Quelques éléments pour nous y aider dans ce Hors-Série ! Comment savoir ce que Dieu attend de moi ?

Le discernement est nécessaire pour bien guider sa vie. Mais il y a un discernement particulier qui s'impose dès qu'on devine que **Dieu est en communication avec ses créatures**. Oui, Dieu est vivant ! Il nous cherche. Il nous attire à lui. Il nous appelle. Il veut orienter nos chemins vers lui jusqu'à ce que nous vivions dans sa lumière, en communion avec lui. Lui répondre ? c'est la joie et la vie véritables, c'est être sauvé. S'en éloigner ? tristesse assurée ! L'âme s'alourdit, s'enferme dans le péché. Elle risque d'être damnée. Le discernement se nourrit de **la foi**, qui fait connaître les grandes voies sur lesquelles Jésus nous appelle à marcher. De **l'espérance**, qui fait compter sur Dieu, son secours et ses moyens propres, avant de compter sur soi-même (c'est plus divin, et c'est plus sûr!). De **la charité**, qui exige de remplacer illusions et vanité par du solide et du véritable. Bref. On ne discerne bien qu'à partir du moment où on se livre à Dieu sans réserves et sans conditions.

Sans la parole de Dieu, pas de discernement ! C'est elle qui nous communique la volonté divine. Elle est un feu qui dissipe l'ignorance et réchauffe le cœur. Elle seule nous révèle le but divin de notre existence et les moyens pour y parvenir ! Par exemple, lisant attentivement un récit de l'évangile, des pensées surgissent en nous : une consolation, une espérance se font jour ; un regret de nos égarements ; un désir plus grand de vivre pour Jésus. Le contact habituel avec Dieu par la lecture de la Bible ? la base.



Les Hors-séries de Saint-Bernard



PAROISSE SAINT-BERNARD

Trois dispositions incontournables

La mémoire : se souvenir des bienfaits de Dieu, de ses grâces, des grandes choses qu'on a comprises dans la lumière : indispensable ! On peut prendre le temps d'écrire dans un carnet son "histoire sainte".

La gratitude : elle nous fonde sur le terrain solide de ce que Dieu fait. Car Dieu est actif et généreux. Encore faut-il le remarquer ! Et non seulement le voir, mais lui dire merci. Là encore, un petit carnet où on note les bienfaits de Dieu de chaque jour, en commençant par les plus simples, sera très utile. Et faisons la chasse aux plaintes, aux critiques, aux jugements négatifs. Dieu est joie et bonté, si on se reconnectait ?

La relecture des événements et des mouvements de l'âme : Y sommes nous attentifs ? Notre âme est vivante, elle réagit spontanément aux inspirations et aux motions divines. Les passions du cœur troublent souvent la perception de ces mouvements plus profonds, d'où la nécessité de relire nos intentions, nos émotions et nos réactions pour en peser l'authenticité. Petit à petit, on reconnaîtra la manière d'agir de Dieu.

Confession et accompagnement spirituel

Ce sont deux choses différentes. Dans la confession, après avoir discerné ses péchés, on les avoue pour les présenter humblement au Seigneur. On reçoit l'absolution des mains du prêtre : **c'est Dieu qui nous réconcilie avec lui dans le Christ**. On a toujours besoin d'un confesseur, parce qu'on a toujours besoin de la miséricorde de Dieu !

L'accompagnement spirituel est un compagnonnage avec un aîné expérimenté pour discerner la volonté de Dieu dans sa vie, y être fidèle, et progresser dans l'union à lui. **L'accompagnement spirituel est nécessaire et profitable quand on a des questions** : qu'est-ce que Dieu attend de moi ? Comment servir l'Eglise ? Comment savoir si la vie que je mène plaît à Dieu ? Suis-je dans l'illusion ? Comment comprendre ce qui se passe dans ma prière ? etc... L'avis de l'accompagnateur éclaire mais ne se substitue pas à notre autonomie de discernement et de décision !

Si tu vois quelqu'un de bon sens, cours vers lui dès le matin, et que tes pieds usent le seuil de sa porte.

Ben Sira le Sage 6,36

Par-dessus tout, veille sur ton cœur, c'est de lui que jaillit la vie.

Proverbes 4, 23

Chaque fois que la pensée te vient à l'esprit de discipliner ton corps, d'humilier ton cœur, de sauvegarder l'unité, de manifester l'amour à tes frères, ou d'acquérir telles ou telles autres vertus, de les conserver, de les amplifier, n'en doute pas : c'est l'Esprit de Dieu qui parle.

Saint Bernard,
Sermon 23

Retrouver le discernement

Sainte Catherine de Sienne (+1380) parle en termes imagés et efficaces. D'après elle, si on ne perçoit pas la lumière divine, c'est parce que "**le nuage de l'amour-propre**" obscurcit en nous "**l'oeil de la foi**". Comment dissiper ce nuage ? Par le souvenir du "**Sang de l'Agneau**". Le sang versé de Jésus nous rappelle que nous sommes aimés d'un amour miséricordieux, et nous avons été sauvés à grand prix. Il nous rappelle que, "**créés à l'image de Dieu**", nous avons perdu la ressemblance avec lui - et que nous pouvons retrouver notre beauté originelle par la sainteté.

Grâce au sang de Jésus - la méditation sur sa passion, la grâce du pardon dans le sacrement de réconciliation - "**le chien de la conscience**" qui était endormi parce qu'on lui avait donné une pâtée soporifique se réveille et peut de nouveau aboyer lorsque se présentent à notre esprit des pensées ennemies de Dieu. Petit à petit, l'âme "**secoue sa somnolence**" et commence à goûter la présence de Dieu, qui la remplit de joie et de force.

L'arme absolue

Le Seigneur Jésus nous a laissé une prière très puissante. Au moment de son agonie au jardin de Gethsémani, il pria en disant :

**Père, non pas ma volonté
mais la tienne.**

Cette invocation a le pouvoir de mettre de la clarté en nous et de placer tout de suite le discernement dans son axe : l'union à Dieu par l'accomplissement de sa volonté. Répétez calmement cette prière et laissez-la faire son travail ! Certaines pensées vous appaîtront alors vaines ou toxiques, d'autres au contraire fortifieront en vous de nouvelles résolutions.

Penser juste, plutôt que penser beaucoup

Penser demande **du calme et du silence**. Nous avons tous besoin de retrouver notre pleine capacité d'**attention au réel**. Ce n'est pas dans l'affolement ou dans la confusion mentale qu'on peut bien juger. Halte à l'oubli des clés, des lunettes, des prénoms, aux pensées incontrôlables, à l'imagination débordante, à l'hypersensibilité ! Ce sont des indices de désordre intérieur. Pourquoi ne pas recourir par exemple à la méthode Vittoz pour remettre les pieds sur terre par des exercices de respiration et d'actes conscients ? Oui, la fatigue mentale, ça se soigne !

Penser juste, c'est aussi **ne pas voir des signes partout et ne se baser que sur eux** - dates, coïncidences, sensations, etc... La Providence sait donner des signes, mais ne soyons pas farfelus et ne "spiritualisons" pas tout. Du bon sens avant toutes choses !

Mon Seigneur et mon Dieu, enlève-moi tout ce qui m'empêche d'aller à toi ; donne-moi tout ce qui me conduira jusqu'à toi ; prends-moi à moi et donne-moi tout à Toi pour que je t'appartienne totalement. Amen.

Saint Nicolas de Flüe
(1417-1487)

Les critères de la paix et de la joie

Une pensée qui nous laisse en paix a-t-elle plus de chances de venir de Dieu ? Ça dépend ! Saint Ignace de Loyola qui a une grande expérience du discernement des esprits enseigne que **si nous sommes fondamentalement disposés à faire la volonté de Dieu, les inspirations de Dieu seront accompagnées de paix et de joie**, tandis que les pensées adverses, ou seulement humaines, nous laisseront du trouble, de la tristesse ou de l'amertume. Mais si notre âme est dans l'indifférence ou la révolte par rapport à Dieu, ce sera l'inverse : les pensées de l'Adversaire nous laisseront du contentement, tandis que les inspirations divines nous paraîtront pesantes et nous laisseront dans l'affliction. Renouveler souvent le don de soi-même à Dieu, sans conditions, donne du jugement !

Le discernement est comme une main

: elle écarte la peur, l'ignorance, les erreurs de jugement, pour saisir la confiance, la vérité, la volonté de Dieu : le Christ lui-même.

Un ancien a dit : N'entreprends rien sans avoir d'abord scruté ton cœur pour savoir si ce que tu vas faire est selon Dieu.

Abba Poemen disait : La vigilance, l'attention à soi-même et le discernement, ces trois vertus sont les guides de l'âme.

Abba Poemen a dit qu'abba Ammonas avait dit : Un homme peut porter une hache toute sa vie sans réussir à abattre l'arbre ; mais un autre, qui a l'expérience de la coupe, abat l'arbre en peu de coups. Et il disait que la hache est le discernement.

Sentences des Pères du Désert
(Vème siècle)

*Toi aussi, tu as besoin de **percevoir la totalité de ta vie comme une mission**. Essaie de le faire en écoutant Dieu dans la prière et en reconnaissant les signes qu'il te donne. Demande toujours à l'Esprit ce que Jésus attend de toi à chaque moment de ton existence et dans chaque choix que tu dois faire, pour discerner la place que cela occupe dans ta propre mission. Et permets-lui de forger en toi ce mystère personnel qui reflète Jésus-Christ dans le monde d'aujourd'hui.*

*Puisses-tu reconnaître **quelle est cette parole, ce message de Jésus que Dieu veut délivrer au monde par ta vie** ! Laisse-toi transformer, laisse-toi renouveler par l'Esprit pour que cela soit possible, et qu'ainsi ta belle mission ne soit pas compromise. Le Seigneur l'accomplira même au milieu de tes erreurs et de tes mauvaises passes, pourvu que tu n'abandonnes pas le chemin de l'amour et que tu sois toujours ouvert à son action surnaturelle qui purifie et illumine.*

Pape François, *Gaudete et Exsultate* 23-24